



Общая 4 (соматическая биостимуляция – программа 1)

► **ФИЗИЧЕСКОЕ ИСТОЩЕНИЕ** – эта процедура также рекомендуется как общеукрепляющая для всех, кто занимается тяжелой физической работой, в том числе спортсменов, атлетов, гимнастов и классических танцоров.

ЛЕЧЕНИЕ

Используйте **медицинскую** иглу.

ДЕНЬ	ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ	ЧАСТОТА Hz	ВРЕМЯ min
1 (11 мин)	5 Бедренные артерии, одна сторона	5 Гц	5 мин
	6 Шейный отдел	50 Гц	1 мин на точку
2 (11 мин)	5 Бедренные артерии, другая сторона	5 Гц	5 мин
	7 Грудной отдел позвоночного столба	50 Гц	1 мин на точку
3 (7 мин)	2 Подмышечная ямка, одна сторона	5 Гц	5 мин
	8 Почки	50 Гц	1 мин на точку
4 (10 мин)	2 Подмышечная ямка, другая сторона	5 Гц	5 мин
	3 Печень	50 Гц	1 мин на точку
5 (9 мин)	1 Сонная артерия, одна сторона	50 Гц	2 мин
	9 Пояснично-крестцовая область	50 Гц	1 мин на точку
6 (9 мин)	1 Сонная артерия, другая сторона	50 Гц	2 мин
	4 Селезенка	50 Гц	1 мин на точку

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ КУРС

Лечение делится на 6 частей (см. выше). Каждая часть делается в отдельный день на протяжении **6 дней**. **Очень важно соблюдать последовательность в том виде, в котором она дана.** После этого перерыв на 2-3 недели перед вторым курсом.



Это также отличная процедура для **детей старше 3 лет**, если они слабы и болезненны. Но им лучше подойдет процедура **“Педиатрия 1 (соматическая биостимуляция)”**.

Для **младенцев и детей младше 3 лет** см. процедуру **“Меридианная игла 2”**.

