

10 мин +



## Эстетическая насадка 2

- 👁 КИСТИ РУК
- 👁 ДЕФЕКТЫ КОЖИ

### ЛЕЧЕНИЕ

Используйте **эстетическую** насадку.

- |   |  |
|---|--|
| 1 | А. Лечение <b>кожи</b> должно проводиться <b>не спеша</b> .  |
|   | Б. Поэтому рекомендуется найти время, когда вы можете спокойно посидеть с чашечкой кофе или чая в расслабленном и умиротворенном состоянии, пока проводите процедуру.  |
|   | В. Большинство людей находят, что лучшее время для лечения кожи - <b>вечером</b> после принятия душа и перед тем, как пойти спать.   |
| 2 | Г. Проведение лечения в это время обеспечит также хороший и <b>спокойный сон</b> , так как <b>соМга-терапия</b> вызывает естественную <b>сонливость</b> , которая появляется через несколько минут после процедуры.  |
|   | А. Положите одну из кистей на стол, слегка расстопырив пальцы. <b>Медленно</b> и <b>мягко</b> пройдите насадкой по всей поверхности <b>тыльной</b> стороны <b>кисти</b> и <b>пальцев</b> , включая <b>большой палец</b> , как показано на схеме, в течение <b>5 мин</b> при <b>1000 Гц</b> . |
|   | Б. Повторите <b>2А</b> при <b>50 Гц</b> .  |
| 3 | В. Повторите <b>все</b> то же для <b>другой кисти</b> .  |
|   | При <b>дефектах кожи</b> лечите <b>пораженную область</b> , проводя поверхностью насадки над повреждением, включая <b>2 см</b> здоровой кожи вокруг поврежденной. Проводите процедуру <b>ежедневно</b> в течение <b>5 мин</b> при <b>1000 Гц</b> .   |

### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ КУРС

Один раз в день.

