

20 мин



Эстетическая насадка 1

ЛИЦО И ШЕЯ

ЛЕЧЕНИЕ

Используйте **эстетическую** насадку.

- | | |
|---|---|
| 1 | А. Лечение кожи должно проводиться не спеша . |
| | Б. Поэтому рекомендуется найти время, когда вы можете спокойно посидеть с чашечкой кофе или чая в расслабленном и умиротворенном состоянии, пока проводите процедуру. |
| | В. Большинство людей находят, что лучшее время для лечения кожи - вечером после душа, перед тем, как пойти спать. |
| 2 | Г. Проведение лечения в это время обеспечит также хороший и спокойный сон , так как соМга-терапия вызывает естественную сонливость , которая появляется через несколько минут после процедуры. |
| | А. Начинайте с лица , медленно и мягко пройдите по поверхности насадки по всей поверхности лба , как показано на рисунке, в течение 2 мин при 1000 Гц . |
| 3 | Б. Медленно и мягко пройдите по поверхности насадки по всей поверхности половины лица , включая нос и губы , как показано на рисунке, в течение 5 мин при 1000 Гц . Затем повторите те же движения на другой стороне лица. |
| | А. Медленно и мягко пройдите по поверхности насадки по всей поверхности половины шеи , как показано на рисунке, в течение 2 мин при 1000 Гц . Затем повторите то же на другой стороне шеи. |
| | Б. Повторите 3А в течение 2 мин при 50 Гц . |

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ КУРС

Один раз в день. Вся процедура должна занимать не менее **20 минут**.

