

26 МИН



## Травматология 17

👁 **СПОНДИЛОЛИТЕЗ** – смещение нижних поясничных позвонков вперед

### ЛЕЧЕНИЕ

Используйте **медицинскую** иглу.

№.	ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ	ЧАСТОТА 	ВРЕМЯ 
1	От копчика до затылка с интервалами в 10 см	1000 Гц	1 мин на точку
2	Вдоль обеих сторон позвоночного столба через длинные разгибательные мышцы с интервалами в 10 см	50 Гц	1 мин на точку
3	Диск между смещенными позвонками	50 Гц	2 мин

### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ КУРС

Проводите указанный курс в течение 30 дней. После этого **перерыв на 2 недели** перед следующим курсом. Затем проводите курс каждые 3 месяца или по необходимости.



Так как спондилолистез обусловлен слабостью мышц спины, которые не способны нормально поддерживать позвоночник, необходимо также проделывать упражнения, тем самым помогая и излечить заболевание, и сделать мышцы спины сильнее, чтобы позвонки не продолжали смещаться и дальше.

Поскольку позвоночник больных спондилолистезом очень мягок и легко раним, рекомендованные упражнения должны быть специально разработаны для такого пациента специалистом по **технике Александра** в зависимости от того, в какой части спины находится спондилолистез, и осуществляться под наблюдением этого специалиста.

