

20 мин



Меридианная  
насадка

# Меридианная насадка 1

## ВОЛОСЫ

### ЛЕЧЕНИЕ

Используйте **меридианную** насадку, установив ее на **1000 Гц**.

- 1**

  - А.** Лечение **волос** должно проводиться **не спеша**.
  - Б.** Поэтому рекомендуется найти время, когда вы можете спокойно посидеть с чашечкой кофе или чая в расслабленном и умиротворенном состоянии, пока проводите процедуру.
  - В.** Большинство людей находят, что лучшее время для лечения волос - **вечером** после душа, перед тем как пойти спать. Тщательно высушите волосы перед процедурой.
  - Г.** Проведение лечения в это время обеспечит также хороший и **спокойный сон**, так как **соМга-терапия** вызывает естественную **сонливость**, которая появляется через несколько минут после процедуры.
- 2**

  - А.** **Расчесывайте** волосы **медленно**, в одном и том же направлении примерно в течение **1 мин**, а потом поменяйте направление расчесывания.
  - Б.** Сначала расчесывайте волосы **спереди назад**, начиная от уха и постепенно поднимаясь к макушке головы, и затем - вниз к другому уху.
  - В.** Затем расчесывайте волосы **по диагонали** по всей голове, сначала **с одной стороны** и потом с **другой**.
- 3**

  - И в конце быстро расчешите волосы по всей голове, используя движения, данные в **2Б**.

### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ КУРС

**Один раз в день. Вся процедура** должна занимать не менее **20 минут**.